

Centre de Formation du Lac

Centre de formation de la Chambre de Commerce et d'Industrie de Bordeaux

Presse

portrait

Bourses IPE de la CCIB : Emmanuel LEFEVRE, le créateur mélomane

Lauréat du concours organisé par la CCI de Bordeaux, Emmanuel LEFEVRE, 28 ans, fait partie des 7 créateurs à avoir séduit le jury et obtenu une bourse lui permettant de financer les 4 mois de formation à l'IPE (Institut Pour Entreprendre). L'objectif étant de concrétiser son projet : l'organisation de séances de relaxation par l'écoute de la musique.

Titulaire d'un BAC Scientifique option Technologie Industrielle, ce mélomane précoce confie avoir de suite été attiré par la dimension subjective de la musique plus que par son aspect technique. *« J'ai commencé à vivre de la musique il y a presque 10 ans, en donnant des leçons de piano et des concerts avec différents groupes. C'est en donnant des cours dans une grande entreprise méridionale que j'ai pris conscience du besoin réel pour les salariés de se détendre et de décompresser par le biais de la musique. »*



Mon concept est basé sur le principe bien connu du « cinéma musical » : un musicien professionnel accompagne la projection d'un film réalisé pour suggérer l'évasion et la détente. La musique possède de nombreuses vertus ; en libérant les endorphines qui ont des propriétés calmantes, elle atténue le stress quotidien, la fatigue, les douleurs physiques, l'énervement, l'anxiété, la tension artérielle, et même les insomnies. Elle favorise la concentration, l'écoute, agit sur l'humeur.

Plusieurs études ont montré qu'il est rentable pour les entreprises d'investir dans l'amélioration de la qualité de vie de leurs salariés au travail, dans un souci de performance, de climat social et de communication aussi bien interne qu'externe. Mais dans les faits, beaucoup manquent d'actions concrètes et sont démunies face à ce nouveau besoin. » Emmanuel espère commencer son activité d'ici l'été prochain. Peut-être le verra-t-on bientôt au Centre de Formation du Lac pour un petit concerto ?